

Regulamin 7. Półmaratonu Dwóch Mostów

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy upowszechniania kultury fizycznej i rekreacji.
2. Promocja miasta Płocka.
3. W ramach 7. Półmaratonu Dwóch Mostów odbędzie się również bieg pn. **½ Dwóch Mostów**.
4. Półmaraton odbędzie się w ramach Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, które objęte jest honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Regulamin Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych dostępny jest na stronie: www.gpbieganieplock.pl

II. ORGANIZATORZY (zwani dalej Organizatorem).

1. Gmina Miasto Płock (Urząd Miasta Płocka - Wydział Sportu, Rekreacji i Turystyki (Organizator Główny).
2. Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin – **16 września 2018 r.** (niedziela), start godz. **08:30**. Ceremonię zakończenia imprezy zaplanowano na ok. godz. 12:00.
2. Start i trasa dla 7. Półmaratonu Dwóch Mostów i biegu pn. **½ Dwóch Mostów** jest wspólny.
3. Miejsce: Płock. Start i meta – Stary Rynek.
4. Długość trasy – 21 097, 5 m, na którą składają się: dobieg do pierwszego mostu 1 km, dwie pętle po 9, 5 km każda i dobieg do mety 1, 0975 km.
5. Trasa biegu: 65% nawierzchni asfaltowej, 20 % płyty betonowe, 10 % ścieżki nieutwardzone, 5 % kostka brukowa. (start – Stary Rynek – pl. Narutowicza – ul. Mostowa – Most im. Legionów- Kolejowa – Rondo Lajourdie – teren zapory bocznej Zbiornika Włocławskiego – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska – Mostowa - Most im. Legionów – Kolejowa – Rondo Lajourdie – teren zapory bocznej Zbiornika Włocławskiego– Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska – Mostowa – Pl. Narutowicza – meta Stary Rynek).
6. Trasa biegu posiada duże różnice wzniesień i nie jest przeznaczona dla zawodników na wózkach. O trudności trasy świadczą liczne podbiegi i zbiegi:

1) Podbiegi:

- a) dystans 5, 6 km na most Solidarności, długość 250 m,
- b) dystans 8, 6 km ul. Norbertańska, długość 280 m (trochę stromo),
- c) dystans 9, 2 km ul. Norbertańska, długość 350 m do punktu nawadniania przy Cmentarzu Garnizonowym (mozolnie),
- d) podbieg 9, 8 km ul. Norbertańska na wysokości strzelnicy, długość 60 m,
- e) dystans 15, 2 km na most Solidarności, długość 250 m,
- f) dystans 18, 3 km ul. Norbertańska, długość 280 m (trochę stromo),
- g) dystans 18, 9 km ul. Norbertańska, długość 350 m do punktu nawadniania przy Cmentarzu Garnizonowym (mozolnie),
- h) podbieg 19, 8 km ul. Norbertańska na wysokości strzelnicy, długość 60 m,
- i) dystans 20, 4 km ul. Mostowa, długość ok. 600 m - najbardziej mozolny podbieg.

2) Zbiegi:

- a) dystans 0, 4 km ul. Mostową na Most im. Legionów Piłsudskiego, długość ok. 600 m,
- b) dystans 10, 2 km ul. Mostową na Most im. Legionów Piłsudskiego, długość ok. 300 m,
- c) dystans 19, 8 km ul. Mostową na Most im. Legionów Piłsudskiego, długość ok. 300 m.

7. Profil trasy (elevation).



8. Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).

9. Regulamin dostępny będzie na stronie internetowej organizatorów półmaratonu:

www.polmaraton.plock.eu i w Biurze Zawodów.

10. Trasa jest oznaczona co 1 km.

11. Na trasie będzie 9 punktów odżywczych (nawadniania), na których dostępne będą woda, isotonic (2, 2 km, 5, 6 km, 8, 4 km, 9, 5 km, 12 km, 15 km, 17, 8 km, 19, 5 km plus meta), woda do gąbek oraz banany.

12. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu: start, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, meta. Brak odczytu z chipa, na którymkolwiek z punktów kontrolnych może skutkować dyskwalifikacją zawodnika. Skrócenie trasy przez zawodnika powoduje jego dyskwalifikację.

13. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący odpowiednio:

03h:00min:00s.

14. Trasa zawodów zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 11:45. Wszyscy

zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 11:30, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Za ostatnim zawodnikiem będzie jechał samochód techniczny, który po upływie limitu czasu zabierze zawodników na metę.

15. Uczestnicy półmaratonu, którzy po upływie regulaminowego limitu czasu pozostaną na trasie, czynią to własną odpowiedzialność i ryzyko. Muszą oni wtedy dostosować się do wymogów przepisów o ruchu drogowym i kodeksu cywilnego. Organizator w tym przypadku nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych uczestników.
16. Trasa ze względu na częstą zmianę nawierzchni i duże różnice wzniesień nie jest przeznaczona dla zawodników na wózkach i rolkach. W 7. Półmaratonie Dwóch Mostów udział biorą jedynie biegacze.
17. Zabronione jest korzystanie przez zawodników z kijków typu Nordic Walking lub innych oraz uczestnictwo ze zwierzętami.
18. Uczestnicy półmaratonu ustawiają się na starcie w wydzielonej strefie startowej przez Organizatora.
19. Na trasie półmaratonu będą znajdować się punkty medyczne, które obsługiwane będą przez ratowników medycznych i inne uprawnione do tego osoby.
20. Na trasie półmaratonu mogą znajdować się wyłącznie jego uczestnicy, uczestnicy biegu **1/2 Dwóch Mostów**, obsługa techniczna, zabezpieczenia itp., w tym pojazdy posiadające zezwolenie Organizatora.
21. Organizator zastrzega, iż termin, miejsce oraz trasa półmaratonu mogą ulec zmianie, a same zawody mogą zostać odwołane w przypadku powstania okoliczności, które były niemożliwe do przewidzenia w dniu publikacji przedmiotowego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 16 września 2018 roku ukończą 18 lat oraz spełnią warunki określone w niniejszym Regulaminie.
2. Organizator proponuje i zaleca przed podjęciem decyzji o starcie w niniejszych Zawodach, jak również w okresie przygotowawczym (treningowym) wykonanie odpowiednich badań medycznych i konsultacji medycznych. Udział w półmaratonie związany jest z wysiłkiem fizycznym, co może powodować powstanie ryzyka wystąpienia szkód i strat materialnych, jak również ryzyka zagrożenia wypadkiem, odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych, utraty zdrowia, w tym utraty życia. W półmaratonie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia,

umożliwiający im udział w tych Zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu długodystansowym, jakim jest półmaraton.

3. Dokonując zgłoszenia do udziału w 7. Półmaratonie Dwóch Mostów, zawodnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem półmaratonu i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu 7. Półmaratonu Dwóch Mostów.
4. Dokonując zgłoszenia do udziału w Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem Grand Prix Płocka i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu 7. Półmaratonu Dwóch Mostów.
5. Przedmiotem przekazania danych osobowych są następujące dane: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, kraj, numer startowy, a przypadku Grand Prix Płocka również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych klasyfikacjach przez zawodnika.
6. Wszyscy zawodnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do Biura Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument, potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:
 - 1) Dokonanie zgłoszenia do udziału w 7. Półmaratonie Dwóch Mostów w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej półmaratonu **www.polmaraton.plock.eu**
 - 2) Dokonanie opłaty wpisowej.
 - 3) Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
 - 4) Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia o starcie w zawodach na własną

odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy półmaratonu, oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach - zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu 7. Półmaratonu Dwóch Mostów.

- 5) Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia, zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu 7. Półmaratonu Dwóch Mostów, o którym mowa w ust. 3.
8. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w **Biuurze Zawodów** zlokalizowanym:
 - 1) w dniu **14.09.2018 r.** w godz. **16:00 – 21:00** oraz w dniu **15.09.2018 r.** w godz. **10:00 – 21:00** w **Galerii Mazovia - 09-410 Płock ul. Wyszogrodzka 127** (parter przy salonie Empik),
 - 2) w dniu **16.09.2018 r.** w godz. **6:00 – 8:00** w **budynku LO im. St. Małachowskiego w Płocku, ul. Małachowskiego 1.**
9. Osoby, które dokonały opłaty startowej, a nie ma ich na liście startowej (dostępnej na stronie internetowej: <http://www.datasport.pl>) zobowiązane są do okazania w **Biuurze Zawodów** potwierdzenia nadania/ dokonania przelewu.
10. Zawodników obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy Regulamin.
11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą chipa, który zainstalowany będzie w numerze startowym. Włącza się w momencie przebiegnięcia linii startu, a wyłącza w chwili przebiegnięcia linii mety.
12. Numer startowy z chipem zawodnik otrzyma w pakiecie startowym. Nie należy odrywać chipa od numeru startowego. Numer startowy wraz z chipem są bezzwrotne.
13. Zawodnik, który na mecie nie będzie posiadał numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
14. Rzeczy oddawane do depozytu będą zapakowane w worki, oznaczone numerami startowymi.
15. Szatnia, depozyt i prysznice, z których mogą korzystać nieodpłatnie uczestnicy, mieszczą się w Biuurze Zawodów (**budynek LO im. St. Małachowskiego w Płocku, ul. Małachowskiego 1**), które czynne będzie w dniu zawodów, w godzinach od 6:00 do 12:30. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego

przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.

16. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe w szatni, depozycie, jak również za żadne na trasie półmaratonu lub w innym miejscu.
17. W ramach udziału w imprezie zawodnik otrzymuje i ma zapewnione:
 - 1) numer startowy,
 - 2) pamiątkowe: koszulkę, ręcznik sportowy, chustę sportową,
 - 3) worek sportowy,
 - 4) napoje na trasie i mecie biegu, gąbkę,
 - 5) bon na posiłek po ukończeniu biegu,
 - 6) materiały promocyjne sponsorów,
 - 7) ubezpieczenie NNW podczas biegu,
 - 8) pamiątkowy medal na mecie, po ukończeniu biegu,
 - 9) dodatkowe materiały.
18. Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń.
19. Nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów startowych pomiędzy zawodnikami.
20. Zabroniony jest start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik, do którego numeru startowego przypisane są dane innej osoby i ta osoba będą dyskwalifikowani.
21. Podczas Zawodów prowadzona będzie transmisja live z półmaratonu na stronie internetowej: www.polmaraton.plock.eu
22. Po zakończeniu Zawodów, każdy zawodnik na podany w formularzu rejestracyjnym nr telefonu, otrzymana SMS od Datasport z informacją o uzyskanym wyniku i zajęтым miejscu w danych kategoriach.
23. W imieniu Organizatora 7. Półmaratonu Dwóch Mostów, obsługę w zakresie zapisów na bieg, pomiaru czasu oraz weryfikacji i podania wyników w poszczególnych klasyfikacjach świadczyć będzie Datasport: www.datasport.pl

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w półmaratonie przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie internetowej: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3813> do 12 września 2018 r. do godz. 12:00, kiedy to rejestracja na półmaraton zostanie zamknięta. W dniach 14 - 16 września 2018 r. w Biurze Zawodów dokonane tylko zostaną:

weryfikacja danych zawodników, przyjmowanie oświadczeń od zawodników, wydawanie pakietów startowych i przyjmowanie zgłoszeń do klasyfikacji drużynowej. Ponadto w dniu startu przyjmowane i wydawane będą depozyty.

2. Za kompletne zgłoszenie zawodnika do biegu uważa się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, akceptację Regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
3. Opłata startowa wynosi:
 - 1) do 31.05.2018 r. - **60** zł,
 - 2) od 1.06.2018 r. do 24.08.2018 r. - **80** zł,
 - 3) od 25.08.2018 r. do 12.09.2018 r. - **120** zł.
 - 4) w Biurze Zawodów nie ma możliwości dokonania opłaty startowej.
4. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niepełnej wysokości (w związku z przekroczeniem terminu opłaty) uczestnik imprezy jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty. Dopłata tylko na konto bankowe, o którym mowa w ust. 8.
5. Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia, po przesłaniu wniosku do Organizatora na adres e-mail: robert.czwartek@plock.eu lub anna.niedzielska@plock.eu
6. Prawo bezpłatnego startu przysługuje również osobom zwolnionym z opłaty startowej przez Organizatorów.
7. Limit uczestników wynosi 700 osób.
8. Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe (**konto wpisowego**) Organizatora:

Gmina Miasto Płock
Stary Rynek 1
09-400 Płock
50 1020 1592 0000 2102 0242 0149
z wyraźnym opisem: „Imię, Nazwisko, rok urodzenia, Opłata startowa za 7. Półmaraton Dwóch Mostów”
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Tylko w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach, Organizator może zwrócić tę opłatę.
10. W przypadku rezygnacji przez zawodnika ze startu w 7. Półmaratonie Dwóch Mostów, który dokonał już opłaty startowej, może on zadeklarować swoją wolę przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika. Przeniesienie tej opłaty może być dokonane najpóźniej do dnia 07.09.2018 r. Za dokonanie cesji numeru startowego pobierana jest opłata w wysokości 10, 00 zł brutto, którą pokrywa dotychczasowy posiadacz numeru startowego.
11. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/

przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

VI. KLASYFIKACJE

1. W 7. Półmaratonie Dwóch Mostów będą prowadzone następujące klasyfikacje zawodników:

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- 2) Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:

Klasyfikacja	Kobiety K	Mężczyźni M
wiekowa	K-20: 18 – 29 lat	M-20: 18 – 29 lat
wiekowa	K-30: 30 – 39 lat	M-30: 30 – 39 lat
wiekowa	K-40: 40 – 49 lat	M-40: 40 – 49 lat
wiekowa	K-50: 50 – 59 lat	M-50: 50 – 59 lat
wiekowa	K-60: 60 – 69 lat	M-60: 60 – 69 lat
wiekowa	K-70: 70 i starsze	M-70: 70 i starsi

3) Klasyfikacja płocczan i płocczanek.

Mogą w niej wziąć udział osoby, które zaznaczą w formularzu rejestrowym opcję „klasyfikacja płocczan i płocczanek” oraz posiadają aktualne zameldowanie na terenie miasta Płocka.

4) Klasyfikacja osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn.

Mogą w niej wziąć udział osoby, które zaznaczą w formularzu rejestrowym opcję „klasyfikacja osób niepełnosprawnych” oraz posiadają aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

5) Klasyfikacja drużynowa.

W tej klasyfikacji mogą wziąć udział przedstawiciele klubów sportowych, różnych stowarzyszeń, instytucji, podmiotów gospodarczych i publicznych, środowisk itp. Nie ma górnego limitu ilości członków drużyny. Każdy zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę. W klasyfikacji tej o zwycięstwie drużyny zadecyduje suma czasów netto osiągniętych przez pierwszych sześciu członków drużyny, w tym co najmniej trzech kobiet. W przypadku uzyskania takiego samego czasu, zadecyduje zajęte miejsce przez najlepszego zawodnika z drużyny w klasyfikacji generalnej. Za zgłoszenie drużyny do rywalizacji należy rozumieć zgłoszenie drużyny przez Kapitana Drużyny w Biurze Zawodów, podając nazwiska, imiona i numery startowe członków drużyny oraz jednolitą dla wszystkich jej nazwę. Do klasyfikacji drużynowej mogą być zgłoszone tylko osoby, które przed terminem składania zgłoszeń do tej klasyfikacji mają

przydzielone numery startowe. Kapitan Drużyny reprezentuje drużynę w kontaktach z Organizatorem.

6) Klasyfikacja Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, zgodnie z regulaminem Grand Prix, dostępnym na stronie: www.gpbieganieplock.pl

2. Klasyfikacja generalna zawodników (kobiet i mężczyzn) odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu przez zawodnika). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety. Będą oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych brutto (od strzału startera startera). Wszystkie pozostałe klasyfikacje dodatkowe, takie jak wiekowe kobiet i mężczyzn, płocczan i płocczanek, osób niepełnosprawnych i drużynowa odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu przez zawodnika).

VII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy półmaraton w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za zajęcie miejsc od 1 do 10 otrzymają następujące nagrody finansowe:

Miejsce	Klasyfikacja	Kobiety	Mężczyźni
1	Generalna	2 100, 00 PLN	2 100, 00 PLN
2	Generalna	1 500, 00 PLN	1 500, 00 PLN
3	Generalna	1 000, 00 PLN	1 000, 00 PLN
4	Generalna	700, 00 PLN	700, 00 PLN
5	Generalna	600, 00 PLN	600, 00 PLN
6	Generalna	500, 00 PLN	500, 00 PLN
7	Generalna	400, 00 PLN	400, 00 PLN
8	Generalna	300, 00 PLN	300, 00 PLN
9	Generalna	200, 00 PLN	200, 00 PLN
10	Generalna	200, 00 PLN	200, 00 PLN

3. Dodatkowo w klasyfikacji generalnej, zawodnik, który zajmie 169 miejsce otrzyma nagrodę rzeczową/ kartę podarunkową od sponsora półmaratonu.
4. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe za miejsca od 1 do 3.
5. Zwycięzcy w klasyfikacji płocczanin/ płocczanka otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe za miejsca od 1 do 3.

6. Zwycięzcy w klasyfikacji osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe za miejsca od 1 do 3.
7. W klasyfikacji drużynowej, zwycięskie drużyny otrzymają nagrody rzeczowe/ karty podarunkowe od sponsora Galerii Handlowej Mazovia za miejsca od 1 do 7:

Miejsce	Klasyfikacja	Drużyna
1	Drużynowa	1 800, 00 PLN
2	Drużynowa	1 500, 00 PLN
3	Drużynowa	1 200, 00 PLN
4	Drużynowa	1 200, 00 PLN
5	Drużynowa	1 200, 00 PLN
6	Drużynowa	900, 00 PLN
7	Drużynowa	600, 00 PLN

8. Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom ok. godz. 12:00.
9. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).
10. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca od 1 do 10) i generalnej mężczyzn (miejsca od 1 do 10) przysługują zawodnikom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety, biorąc pod uwagę czas brutto.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród (pieniężnych i rzeczowych) w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
12. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami (10 %).
13. Nagrody pieniężne (PLN) zdobyte przez zawodników w klasyfikacji generalnej, będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane przez zawodnika konto bankowe (nagrody nie będą wypłacane gotówką) po uzyskaniu i zweryfikowaniu końcowego protokołu wyników półmaratonu oraz po uzyskaniu ostatecznego protokołu Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie (jeżeli zastosowana zostanie kontrola antydopingowa).
14. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej (PLN) na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatorów, niezbędnych druków wymaganych przez urząd skarbowy, w nieprzekraczalnym terminie 15 dni od daty zakończenia imprezy. Druk do pobrania na stronie internetowej:

www.polmaraton.plock.eu

VIII. KONTROLA ANTYDOPINGOWA I WYNIKI

1. Nieoficjalne wyniki półmaratonu zostaną zamieszczone na stronie internetowej: <http://www.datasport.pl>.
2. Wyniki oficjalne zawodów zostaną zamieszczone również na stronie internetowej <http://www.datasport.pl> w terminie do 30 dni po uzyskaniu ostatecznego protokołu Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie (jeżeli zastosowana zostanie kontrola antydopingowa).
3. Organizator dopuszcza możliwość kontroli antydopingowej (w tym EPO), której mogą zostać poddani zawodnicy – zdobywcy I, II ,III miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn. Jeżeli w próbce A stwierdzona zostanie obecność środków dopingowych (zabronionych zgodnie z wykazem World Anti-Doping Agency), zawodnik zostanie poinformowany o możliwości badania próbki B na własny koszt.
4. O ewentualnej procedurze odwoławczej zostanie powiadomiony zawodnik przez Organizatora.

IX. BEZPIECZEŃSTWO ZAWODNIKÓW

1. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu kołowym.
2. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie półmaratonu.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w punktach medycznych wyznaczonych na trasie biegu.
4. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
5. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
6. Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
8. Zabrania się poruszania po trasie biegu deskorolkami, rolkami, rowerami itp., jak również uczestniczenia w biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
9. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością półmaratonu oraz swój

stan zdrowia pozwalający na start w niniejszych zawodach.

10. Zawodnicy zobowiązani są do czytelnego wypełnienia drugiej strony numeru startowego (INFORMACJE OSOBOWE ZAWODNIKA). Podane informacje mogą być przydatne służbom medycznym, przy udzielaniu ewentualnej pomocy.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe (wraz z chipem elektronicznego pomiaru czasu), przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizatorzy nie zapewniają miejsc noclegowych.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy zawodników.
5. Protesty dotyczące wyników półmaratonu należy składać do dyrektora półmaratonu pisemnie na adres e-mail: anna.niedzielska@plock.eu , w terminie 24 godzin od zakończenia półmaratonu. Protesty rozstrzygane będą w terminie 3 dni od dnia ich wpływu, przy czym po tym terminie wyniki półmaratonu stają się wynikami oficjalnymi.
6. Organizator ma prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie. Ewentualne późniejsze zmiany regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej Organizatora: www.polmaraton.plock.eu
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmują organizatorzy.

Dyrektor Półmaratonu

/-/Anna Młodawska-Niedzielska

Klauzula informacyjna odnośnie przetwarzania danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane RODO) i ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników 7. Półmaratonu Dwóch Mostów, w tym biegu 1/2 Dwóch Mostów (zwanymi dalej w klauzuli imprezą biegową) jest Gmina Miasto Płock z siedzibą 09-400 Płock, Stary Rynek 1.
Kontakt:
 - 1) Dyrektor półmaratonu (imprezy biegowej) - Anna Młodawska-Niedzielska (Kierownik Referatu Sportu w Wydziale Sportu, Rekreacji i Turystyki Urzędu Miasta Płocka);
tel. +48 (24) 36 71 630; e-mail: anna.niedzielska@plock.eu
 - 2) Inspektor ochrony danych – Andrzej Kobyłski (Pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych w Urzędzie Miasta Płocka; tel. +48 (24) 36 71 585; e-mail: andrzej.kobylski@plock.eu
2. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej będą przetwarzane w celu przygotowania, organizacji i przeprowadzenia 7. Półmaratonu Dwóch Mostów, w tym biegu 1/2 Dwóch Mostów), w tym realizacji przyznania nagród. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej, którzy wyrażą zgodę na udział w Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych zostaną udostępnione Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o. (zwanemu dalej MOSIR).

W związku z powyższym, dane osobowe uczestników imprezy biegowej przetwarzane są w celu:

- 1) świadczenia usług drogą elektroniczną i inną:
 - a) prowadzenia konta uczestnika imprezy biegowej na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/form/?zawody=3813>
 - b) udziału uczestnika imprezy biegowej w imprezie biegowej (przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenia, opracowania wyników, wręczenia nagród itp.),
 - c) dokonania opłaty startowej, weryfikacji tej opłaty i przyznania numeru startowego,
 - d) publikacji ogólnodostępnych list startowych i wyników z imprezy biegowej, na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/form/?zawody=3813>
 - e) przesłania informacji o wyniku zawodnika (SMS),
 - f) obsługi korespondencji kierowanej do Organizatora przez uczestników imprezy biegowej,
 - g) wykonania obowiązków prawnych przez Gminę Miasto Płock - w celach podatkowych i rachunkowych,
 - h) kontaktu administratora z uczestnikiem imprezy biegowej,
 - i) przesyłania informacji marketingowych imprezy biegowej (email / SMS),
 - j) przesyłania przez Organizatora Grand Prix Płocka (MOSIR) w biegach ulicznych i przełajowych, na adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych.

3. Podanie danych osobowych uczestników imprezy biegowej jest dobrowolne, ale jest warunkiem niezbędnym dla uczestnictwa w imprezie biegowej, jak i prowadzenia konta uczestnika na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3813>

Niepodanie danych osobowych uniemożliwi udział w imprezie biegowej.

4. Dane uczestnika imprezy biegowej będą przetwarzane przez czas korzystania ze strony internetowej: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3813>
Po tym okresie dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom. Część danych uczestników imprezy biegowej (dot. wyników imprezy biegowej) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych. Poza przypadkami wynikającymi z przepisów prawa, dane mogą być przetwarzane nie dłużej niż do 16.09.2019 r. (przybliżony termin następnej edycji imprezy biegowej).
5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia imprezy biegowej, tj.:
- 1) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o. z siedzibą 09-400 Płock, Plac Celebry Papieskiej 1- w zakresie Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych,
 - 2) Datasport z siedzibą ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno-Zdrój – w zakresie organizacji elektronicznego zapisu na imprezę biegową (prowadzenie konta uczestnika w swoim serwisie internetowym), powiadomienia na adres e-mail uczestnika o zarejestrowaniu na imprezę biegową, elektronicznego pomiaru czasu, opracowania i ogłoszenia wyników imprezy biegowej na swoim serwisie internetowym, powiadomienia uczestnika imprezy biegowej o uzyskanym wyniku (SMS),
 - 3) podmiot prowadzący Biuro Zawodów – w zakresie weryfikacji uczestników imprezy biegowej (przyjmowanie oświadczeń od uczestników imprezy biegowej, przygotowanie i wydawanie pakietów startowych, przyjmowanie i wydawanie depozytów, zamieszczenie informacji o wynikach imprezy biegowej w Biurze Zawodów.
- Ponadto odbiorcami danych osobowych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
6. Każdy uczestnik imprezy biegowej ma prawo do żądania od administratora: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
7. W odniesieniu do przetwarzania danych, które odbywa się na podstawie zgody uczestnika imprezy biegowej, uczestnik ten ma również prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie.
8. Każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych uczestników imprezy biegowej można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Załącznik nr 1 do Regulaminu 7. Półmaratonu Dwóch Mostów

OŚWIADCZENIE OSOBY

BIORĄCEJ UDZIAŁ w 7. PÓŁMARATONIE DWÓCH MOSTÓW (zwanym dalej "Zawodami")

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....

(Imię i Nazwisko)

legitymujący/ -ąca się dowodem osobistym/ innym dokumentem*

.....

(seria i numer dokumentu)

przystępując w dniu 16.09.2018 r. do udziału w 7. Półmaratonie Dwóch Mostów w Płocku, spełniając warunki określone w Regulaminie Zawodów:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu 7. Półmaratonu Dwóch Mostów, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w Zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego półmaratonu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w 7. Półmaratonie Dwóch Mostów, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych Zawodach.
3. **Wyrażam** zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez administratora/ Organizatora 7. Półmaratonu Dwóch Mostów (Gmina Miasto Płock, 09-400 Płock, Stary Rynek 1), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem 7. Półmaratonu Dwóch Mostów (określonych w regulaminie 7. Półmaratonu Dwóch Mostów w klauzuli informacyjnej odnośnie przetwarzania danych osobowych). Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji marketingowych dotyczących 7. Półmaratonu Dwóch Mostów w Płocku.
4. **Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*** na przetwarzanie i udostępnienie moich danych osobowych, Organizatorowi Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o., 09-400, Płock Plac Celebry Papieskiej 1), dla celów związanych z przygotowaniem, organizacją i przeprowadzeniem Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora w/w

Grand Prix Płocka, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych.

5. Oświadczam, iż **wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora 7. Półmaratonu Dwóch Mostów (Gmina Miasto Płock - Urząd Miasta Płocka, 09-400 Płock, Stary Rynek 1), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
 - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji 7. Półmaratonu Dwóch Mostów,
 - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o 7. Półmaratonie Dwóch Mostów.
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w 7. Półmaratonie Dwóch Mostów są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia 2018 r.
(Miejscowość) (data: dzień/ miesiąc)

.....
(imię i nazwisko - czytelny podpis zawodnika)

* niewłaściwe skreślić